

A woman is lying on her back, receiving a massage. Her eyes are closed, and her expression is peaceful. She is covered with a white towel. In the background, several lit candles create a warm, soft glow, suggesting a relaxing spa environment. The text is overlaid on the center of the image.

**Erholungsurlaub für
Angehörige psychisch
erkrankter Menschen in
Bad Birnbach**

Ein Angebot der Anni Gruber Stiftung

Erholungsurlaub für **Angehörige** psychisch erkrankter Menschen in Bad Birnbach

Ein Angebot der Anni Gruber Stiftung

Die Anni Gruber Stiftung unterstützt belastete Angehörige durch die Möglichkeit, an einem zweiwöchigen Erholungsurlaub teilzunehmen. In dieser Zeit können Angehörige Abstand von der Situation zuhause gewinnen und für sich selbst Momente der Erholung, Ruhe und Entspannung finden.

Auch im Jahr 2025 übernimmt die Stiftung die Organisation und Finanzierung des Angehörigenurlaubs im Kurort Bad Birnbach in Niederbayern. Wieder stehen drei Termine zur Auswahl, an denen jeweils eine Gruppe von 20 Angehörigen teilnehmen kann.

Während der ersten beiden Tage wird die Gruppe von einer Vertreterin der Anni Gruber Stiftung begleitet. Danach bleiben die Gruppen auf sich selbst gestellt. Jeder kann für sich entscheiden, ob er mehr an gemeinsamen Unternehmungen interessiert ist oder lieber viel Zeit für sich allein verbringen möchte. Das Entspannen steht für alle im Vordergrund. Das Thermalwasser und die ruhige Umgebung bieten dafür beste Voraussetzungen.

Termine

28.06.2025 - 12.07.2025

12.07.2025 - 26.07.2025

06.09.2025 - 20.09.2025

Kosten

Die Teilnehmer tragen nur die Kosten für die Anreise, die Kurtaxe, die Ausgaben für Unternehmungen und die individuelle Tagesverpflegung. Die Anni Gruber Stiftung übernimmt die Kosten für Übernachtung, Frühstück und Abendessen inklusive der Tischgetränke beim Abendessen. Ebenfalls übernommen werden auch täglich drei Stunden Badevergnügen in der Therme Bad Birnbach.

Anmeldung

Anmelden kann sich jeder, der einen psychisch erkrankten Menschen in der Familie hat. Das können Kinder, Eltern, Partner oder Geschwister sein. Alle sind willkommen, ob alt oder jung.

Die Anmeldung ist möglich von 15. Januar bis 15. März 2025 über das Kontaktformular im Downloadbereich der Website www.anni-gruber-stiftung.de, mit Rücksendung an die E-Mail-Adresse: anfrage.urlaub@anni-gruber-stiftung.de oder in Ausnahmefällen schriftlich an: Anni Gruber Stiftung, Josephsburgstraße 46, 81673 München. Für Angehörige ohne Internetzugang kann das Formular auf telefonische Anforderung unter 089/51086325 auch per Post zugeschickt werden.

Eine Anmeldung über den ApK Bayern ist nicht möglich. Die Zuständigkeit liegt bei der Anni Gruber Stiftung. Diese informiert im April 2025 die angemeldeten Angehörigen darüber, ob ihre Anmeldung erfolgreich war oder nicht.

Weitere Informationen und Anmeldung unter
<https://anni-gruber-stiftung.de/angehoerigenurlaub/>