



(Bildquelle: Pixabay / AlisaDyson)

## Selbststigmatisierung bei Eltern von Kinder und Jugendlichen mit psychischen Erkrankungen

### Worum geht es?

Nicht nur Kinder mit psychischen Erkrankungen, **sondern auch ihre Eltern** erleben häufig Vorurteile und Selbstzweifel, die zu Selbststigmatisierung führen können.

Diese Online-Studie untersucht, wie Selbstzweifel mit Selbststigmatisierung bei Eltern zusammenhängen, um ein besseres Verständnis zu gewinnen und **gezielte Unterstützungsangebote zur Reduktion von Selbststigma** bei Eltern zu entwickeln.

### Voraussetzungen:

- Sie sind volljährig
- Sie haben ein Kind **zwischen 4 und 21 Jahren** mit einer diagnostizierten psychischen Erkrankung
- Sie sprechen Deutsch auf C1-Niveau

### Vergütung:

Als Dankeschön verlosen wir Gutscheine (15 × 25 €).

**Zum Online-Fragebogen:**  
(ca. 15–20 Minuten)



**Vielen Dank für Ihre Teilnahme!**

<https://www.soscisurvey.de/UmfrageSelbststigmatisierung/>

Studienleitung:

Dr. Kathrin Reichmann & Hanna Metz

kathrin.reichmann@uni-ulm.de & hanna.metz@uni-ulm.de

Universität Ulm – Sektion Public Mental Health